**HARMONOGRAM LISTOPAD 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **godzina** | **rodzaj zajęć** | **uwagi** |
| **4 listopad**  poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| **5 listopad**  wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą |  |
| 11.00 – 13.00 | Spotkanie z psychologiem |  |
| **6 listopad**  środa | 11.00- 13.15 | Pogadanki ze specjalistami |  |
| **7 listopad**  czwartek | 10.00 -12.15 | Między nami seniorami |  |
| 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| **8 listopad**  piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne |  |
| **12 listopad**  wtorek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą |  |
| **13 listopad**  środa | 10.00- 15.00 | warsztaty kulinarne |  |
| 11.00-14.00 | spotkanie z psychologiem |  |
| **14 listopad**  czwartek | 12.30-15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| 10.00 - 12.15 | Między nami seniorami |
| **15 listopad**  piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne |  |
| **18 listopad** poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| **19 listopad**  wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą |  |
| 13.45 -16.00 | muzykoterapia |  |
| **20 listopad**  środa | 13.00-15.00 | Spotkanie z psychologiem |  |
| 14.00-15.30 | Między nami seniorami |
| **21 listopad**  czwartek | 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| **22 listopad**  piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne |  |
| **25 listopad** poniedziałek | 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki |  |
| 13.30 – 15.00 | Spotkanie z psychologiem |
| **26 listopad**  wtorek | 10.00 – 13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą |  |
| 13.45 – 16.00 | Muzykoterpia |
| **27 listopad**  środa | 10.00 – 15.00 | Kółko kulinarne |  |
| 14.00 – 15.30 | Między nami seniorami |
| **28 listopad**  czwartek | 12.30 – 15.00 | Dyżur pielęgniarki |  |
| **29 listopad**  piątek | 12.30 – 15.00 | Warsztaty plastyczne |  |



***Przyszłość mieszkańców priorytetem dla Gminy Żelazków***